

# Datenschutzerklärung

|     |  |   |
|-----|--|---|
| § 1 | § Verantwortliche Stelle                 | 2 |
| § 2 | Allgemeines zur Datenverarbeitung        | 2 |
| § 3 | Datenerfassung auf der Webseite          | 3 |
| § 4 | Kommunikation und Gated Content          | 3 |
| § 5 | Social Media (Instagram)                 | 3 |
| § 6 | Datensicherheit (SSL/TLS)                | 4 |
| § 7 | Ihre Rechte als betroffene Person        | 4 |
| § 8 | Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde | 4 |

In der nachfolgenden Datenschutzerklärung informieren wir Sie über die Art, den Umfang und den Zweck der Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten durch **aboutnutrition**.

## § 1 Verantwortliche Stelle

Verantwortlich für die Datenverarbeitung auf dieser Webseite und im Rahmen der Dienstleistungen ist:

**aboutnutrition** | Elisabeth Deschoufour | Mozartstr. 4 | 12623 Berlin

E-Mail: [mail@aboutnutrition.de](mailto:mail@aboutnutrition.de)

## § 2 Allgemeines zur Datenverarbeitung

(1) **Umfang:** Wir verarbeiten personenbezogene Daten unserer Nutzer grundsätzlich nur, soweit dies zur Bereitstellung einer funktionsfähigen Webseite sowie unserer Inhalte (Wissenschaftskommunikation) und Dienstleistungen (Coaching, B2B-Consulting) erforderlich ist.

(2) Rechtsgrundlagen:

- **Einwilligung:** Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO dient als Rechtsgrundlage für Verarbeitungsvorgänge, für die wir eine Einwilligung einholen.
- **Vertragserfüllung:** Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO gilt für die Verarbeitung zur Erfüllung eines Vertrages (z. B. Coaching-Vertrag, B2B-Auftrag) oder vorvertraglicher Maßnahmen (z. B. Kennenlerngespräch).
- **Rechtliche Verpflichtung:** Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO greift bei steuerlichen oder rechtlichen Pflichten.
- **Berechtigtes Interesse:** Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO dient der Wahrung berechtigter Interessen (z. B. Sicherheit der Webseite, Marketing).

(3) **Besondere Datenkategorien (Coaching):** Im Rahmen des Ernährungscoachings werden ggf. Gesundheitsdaten (Allergien, körperliche Einschränkungen) verarbeitet. Diese Verarbeitung erfolgt ausschließlich auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung gemäß Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO.

## § 3 Datenerfassung auf der Webseite

(1) **Server-Logfiles (Hosting):** Unsere Webseite wird bei der **STRATO AG** (Otto-Ostrowski-Straße 7, 10249 Berlin) gehostet. STRATO erhebt Daten über jeden Zugriff auf den Server (Logfiles), wie z. B. IP-Adresse (anonymisiert nach 7 Tagen), Referrer-URL, Browsertyp und Zeitstempel. Rechtsgrundlage ist unser berechtigtes Interesse an der Sicherheit und Stabilität (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO).

(2) **Cookies & Consent-Tool:** Wir nutzen das Tool **GDPR Cookie Compliance**, um Ihre Einwilligung zur Speicherung von Cookies einzuholen. Hierbei wird ein notwendiger Cookie gesetzt, der Ihre Präferenzen für 365 Tage speichert. Es werden keine personenbezogenen Daten an den Tool-Anbieter übertragen.

(3) **Google Analytics 4 (GA4):** Wir nutzen Google Analytics der **Google Ireland Limited** (Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland). GA4 verwendet Cookies zur Analyse der Webseitennutzung. Die IP-Anonymisierung ist in GA4 standardmäßig aktiviert. Die Datenübertragung in die USA erfolgt auf Grundlage des EU-U.S. Data Privacy Frameworks. Rechtsgrundlage ist Ihre Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO).

## § 4 Kommunikation und Gated Content

(1) **Kontaktformular & Terminbuchung:** Daten, die Sie in unser Kontaktformular oder die Terminbuchungsplattform eingeben (Name, E-Mail, Telefonnummer, Anliegen), werden zur Bearbeitung Ihrer Anfrage verarbeitet (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO).

(2) **Gated Content & Newsletter:** Wenn Sie Fachdossiers, Briefings oder Marktanalysen anfordern („Gated Content“) oder unseren Newsletter abonnieren, verarbeiten wir Ihre E-Mail-Adresse im **Double-Opt-In-Verfahren**.

- **Koppelung:** Mit der Anforderung von kostenlosen Fachinhalten willigen Sie ein, dass wir Ihre Daten auch für den Versand von thematisch passenden Fachinformationen und Angeboten (Newsletter) nutzen dürfen.
- **Widerruf:** Sie können diese Einwilligung jederzeit über den „Abmelden“-Link in jeder E-Mail oder per Nachricht an [mail@aboutnutrition.de](mailto:mail@aboutnutrition.de) widerrufen.

## § 5 Social Media (Instagram)

Wir betreiben ein Instagram-Profil unter dem Namen **@aboutnutritioncoaching**. Anbieter ist die **Meta Platforms Ireland Limited** (4 Grand Canal Square, Dublin 2, Irland). Wir sind gemeinsam mit Meta für die Verarbeitung der Insights-Daten verantwortlich (Art. 26

DSGVO). Informationen zur Datennutzung durch Meta finden Sie in deren Datenschutzhinweisen unter: <https://help.instagram.com/581066165581870>.

## § 6 Datensicherheit (SSL/TLS)

Diese Webseite nutzt aus Sicherheitsgründen und zum Schutz der Übertragung vertraulicher Inhalte (z. B. Buchungsanfragen) eine SSL- bzw. TLS-Verschlüsselung. Sie erkennen dies an dem Schloss-Symbol in der Browserzeile und dem Wechsel von „http://“ auf „https://“.

## § 7 Ihre Rechte als betroffene Person

Sie haben gegenüber **aboutnutrition** folgende Rechte hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten:

1. **Auskunftsrecht (Art. 15 DSGVO):** Sie können erfahren, welche Daten wir über Sie speichern.
2. **Berichtigung (Art. 16 DSGVO) & Löschung (Art. 17 DSGVO):** Korrektur unrichtiger Daten oder Löschung, sofern keine Aufbewahrungspflichten bestehen.
3. **Einschränkung (Art. 18 DSGVO) & Übertragbarkeit (Art. 20 DSGVO):** Sperrung der Verarbeitung oder Erhalt Ihrer Daten in einem maschinenlesbaren Format.
4. **Widerspruchsrecht (Art. 21 DSGVO):** Sie können der Verarbeitung aufgrund berechtigter Interessen jederzeit widersprechen.
5. **Widerruf:** Einmal erteilte Einwilligungen können jederzeit für die Zukunft widerrufen werden.

## § 8 Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde

Sie haben das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren. Die für uns zuständige Behörde ist:

Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit  
Alt-Moabit 59-61, 10555 Berlin E-Mail: [mailbox@datenschutz-berlin.de](mailto:mailbox@datenschutz-berlin.de)